



GIORGIANA COMPAGNUCCI

Osteopata D.O. · Specialista in Ginnastica Posturale

Osteopata del Team Centromeron

Profilo Professionale

Osteopata diplomata presso SOMA – Istituto di Osteopatia Milano, con formazione quinquennale full-time e competenze specifiche nei disturbi muscoloscheletrici legati alla postura, alla sedentarietà e allo stress lavorativo.

Ha maturato esperienza clinica in centri osteopatici, studi privati e RSA, trattando pazienti adulti e geriatrici e collaborando con fisioterapisti e altri professionisti della salute.

In Centromeron si occupa della valutazione osteopatica funzionale, dei trattamenti personalizzati e del percorso posturale dedicato ai lavoratori d'ufficio.

Ruolo in Centromeron

Osteopata del Programma Posturale – Attività principali:

- Valutazione osteopatica basata su anamnesi funzionale e analisi posturale.
- Trattamento osteopatico mirato ai compensi da postura fissa e sedentarietà.

- Educazione posturale e consigli personalizzati su esercizi e strategie di prevenzione.
- Collaborazione con il Medico Competente per definire percorsi integrati di prevenzione.
- Monitoraggio dei miglioramenti nel tempo e follow-up.

Formazione

Diploma in Osteopatia (D.O.) – SOMA Istituto di Osteopatia Milano, Novembre 2023 (corso quinquennale full time in teoria e pratica osteopatica).

Diploma di Maturità Linguistica – Istituto Maria Consolatrice, Milano, Luglio 2018.

Corso Ginnastica Posturale – Modulo 1 (Istruttore), Marzo 2024.

Corso Linfodrenaggio Metodo Vodder – TAO Scuola Nazionale di Massaggio, Luglio 2024.

Esperienze Professionali

Osteoenergy – Milano – Osteopata

- Novembre 2024 – in corso
- Gestione terapeutica dei pazienti: anamnesi, valutazione funzionale e trattamento osteopatico.

COMI – Centro Osteopatia Milano – Tirocinante Osteopata

- Marzo 2021 – Luglio 2023
- Trattamenti osteopatici sotto supervisione all'interno della clinica COMI.

Studio di Osteopatia Andrea Amalto – Milano – Tirocinante Osteopata

- Febbraio 2023 – Novembre 2023
- Osservazione e supporto nella gestione clinica dei pazienti.

RSA Residenza San Felice – Segrate – Tirocinante Osteopata

- Marzo 2023 – Giugno 2023
- Trattamenti osteopatici per pazienti geriatrici in collaborazione con fisioterapisti.

Tesi / Attività di Ricerca

“Efficacia dell’OMT nella variazione della frequenza cardiaca e nella qualità del sonno nel soggetto sano: studio a singolo soggetto” (Aprile 2023 – Settembre 2023).

Aree di Competenza

- Osteopatia strutturale, viscerale e craniale.
- Valutazione posturale funzionale.
- Ginnastica posturale.
- Linfodrenaggio metodo Vodder.
- Prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici da lavoro d’ufficio.
- Educazione posturale e strategie di autocorrezione.

Contatti

Email: g.compagnucci@centromeron.it

Indirizzo: Via Barzini, Milano